

# REGULAMIN ZAWODÓW

## ZAWODY W RATOWNICTWIE WODNYM SŁAWA 2011 Sława plaża SCKiW

- 1 Uczestnikami zawodów są drużyny składające się ze sternika i załoganta.
- 2 Sternik pełni funkcję dowódcy drużyny.
- 3 Drużyny startują na własnych jednostkach pływających (motorówki).
- 4 Każda drużyna obowiązkowo podczas wykonywania konkurencji na wodzie, musi posiadać prawidłowo założone kamizelki asekuracyjne.
- 5 Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwa Komisja Sędziowska powołana przez Organizatora. Skład sędziowski ogłoszony zostanie przez Organizatora w dniu otwarcia Zawodów.

### OPIS KONKURENCJI

- 1 Na sygnał Start z plaży w kamizelkach asekuracyjnych z boją SP
- 2 Jedna osoba z drużyny wykonuje rzut rzutką rękawową do koła ratunkowego
- 3 W tym samym czasie druga osoba z drużyny wykonuje rzut kołem ratunkowym do kwadratu
- 4 Członkowie drużyny mogą przejść do następnej części konkurencji po wykonaniu celnych rzutów.
- 5 Następnie drużyna płynie łodzią wiosłową po wyznaczonej trasie z boją SP. Po przepłynięciu trasy łódź musi zostać przycumowana do pomostu w wyznaczonym miejscu.
- 6 Ta sama osoba która wiosłowała przystępuje do wykonania sztucznej wentylacji płuc i masażu serca do momentu prawidłowego wykonania kolejnych 3 wdechów i 5 uciśnień serca.
- 7 Drugi członek załogi w tym czasie przygotowuje łódź motorową do startu.
- 8 Po prawidłowym wykonaniu czynności na manekinie drużyna może wystartować łodzią motorową.

9 Sternik i załogant płyną łodzią motorową z boją SP przez czerwoną bramkę, następnie dopływają do bojek z kołami ratunkowymi i przekładają je: z boji czerwonej na boje czerwoną, z boji niebieskiej na boje niebieską.

10 Po prawidłowym przełożeniu kół ratunkowych drużyna przepływa ponownie przez czerwoną bramkę i płynie w kierunku slalomu

11 Wykonują slalom (zaczynając lewą burtą) do łodzi wiosłowej .

12 Dopływają do rufy łodzi wiosłowej. Załogant bierze boje SP z łodzi motorowej, wchodzi na łódź wiosłową i zamienia boje.

13 Załogant wraca do łodzi motorowej i płyną przez żółtą bramkę do mety.

14 Czas konkurencji liczony jest od momentu startu do przepłynięcia linii mety.

15 ZABRONIONE jest płynięcie stylem „na Titanica”.

Sprawy sporne powstałe przy wykonaniu konkurencji rozstrzyga tylko Sędzia Główny Zawodów